



Alessio Furiosi

Psicologo



27 January, 1994



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Psicologo clinico

Poliambulatori sul territorio

02/2023 - Present

San'Angelo Lodigiano - Lodi (LO)

Poliambulatorio LODIsalute - Studi clinici indipendenti

Psicologo scolastico

I.I.S. Raimondo Pandini

03/2024 - Present

S. Angelo Lodigiano (LO)

Progetto: "Un corpo e una mente"

Attività e competenze:

- Valutazione dei bisogni all'interno del setting scolastico;
- Supporto psicologico ad adolescenti, docenti e famiglie;
- Interventi di gruppo - psicoeducazione e potenziamento delle risorse interpersonali e intrapersonali;

Psicologo di Comunità

Comunità Gandina

06/2022 - 07/2024

Pieve Porto Morone (PV)

Attività e competenze:

- Sviluppo di risorse emotive-cognitive per la gestione delle dipendenze con finalità di migliorare la qualità di vita;
- Lavoro di rete (SERD, carcere e strutture esterne);

Psicologo dello sport

Associazione Wasken Boy

03/2022 - 05/2022

Lodi (LO)

Tirocinante, Servizio di Psicologia Clinica

IRCCS Policlinico San Donato

09/2017 - 10/2019

San Donato (MI)

FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione Psicoterapia

NOUS

03/2024 - Present

Milano (MI)

Formazione

- Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista ad orientamento Mindfulness

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Sigmund Freud University

09/2016 - 09/2018

Milano (MI)

Tesi

- "Hydration Effects on Cognitive Functioning in Adolescents" 109/110

SKILLS

Flessibilità

Comunicazione

Gestione del tempo

Creatività

Tecniche di colloquio

Stesura report

Ricerca

Coaching

Poster scientifici

Mindfulness

SPSS

EndNote

Office

PROGETTI E PUBBLICAZIONI

"INSIEME SI PUO'" (12/2020 - 06/2021)

- Interventi di Psicoeducazione sulle conseguenze psicosociali causate dal Covid-19 e attuazione di corsi di Mindfulness all'interno del gruppo classe

"FLUIDAMENTE" (10/2018 - 06/2019)

- Progetto multidisciplinare con team di biologi, psicologi e nutrizionisti finalizzato alla valutazione dell'effetto dell'idratazione sulle performance cognitive negli adolescenti

"SFUROPE" (09/2017 - 09/2017)

- Progetto di ricerca qualitativa, finalizzato ad indagare la prospettiva degli studenti europei in relazione alla loro ambizione di occupazione futura presso la Sigmund Freud PrivatUniversitaet, sede di Berlino

ERASMUS UNIVERSITARIO (10/2017 - 12/2017)

- Erasmus con svolgimento di attività didattiche e formative, presso la Sigmund Freud PrivatUniversitaet a Vienna.

CERTIFICAZIONI

Abilitazione alla professione - Psicologo (10/2020 - Present)

Patente B, automunito

LINGUE

Italiano



Inglese



INTERESSI

Scacchi

Sport

Pittura a olio

Survival experiences

Meditazione