



Alessio Furiosi

Psicologo

27 February, 1994



ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Psicologo delle comunità**
 Comunità Gandina
 06/2022 - Present Pieve Porto Marone (PV)
Attività e competenze:
 - Supporto psicologico a pazienti tossicodipendenti;
 - Sviluppo di risorse emotive-cognitive per la gestione della sostanza con la finalità di migliorare la qualità di vita;
 - Lavoro di rete (SERD, carcere e strutture esterne);
- Psicologo dello sport**
 Associazione Wasken Boy
 03/2022 - 04/2022 Lodi (LO)
Attività e competenze:
 - Migliorare il benessere psicologico degli atleti scacchisti - Mental training e tecniche mirate per migliorare la prestazione sportiva;
- Psicologo scolastico**
 I.I.S. Raimondo Pandini
 12/2020 - Present S. Angelo Lodigiano (LO)
 Sezione "Progetti e Pubblicazioni"
- Insegnante - Italiano MAD**
 I.I.S. Raimondo Pandini - Istituto Callisto piazza
 10/2020 - 12/2021 S. Angelo Lodigiano (LO) - Lodi (LO)
- Tirocinante, Servizio di Psicologia Clinica**
 IRCCS Policlinico San Donato
 09/2017 - 10/2019 San Donato (MI)
Attività e competenze:
 - Supporto psicologico e monitoraggio del tono dell'umore e dell'ansia in pazienti ospedalizzati;
 - Somministrazione scale di valutazione psicologica;
 - Stesura di valutazioni psicologiche in ambito clinico;
 - Attività di ricerca e pubblicazioni;

SKILLS

- Tecniche di colloquio
- Stesura report
- Mindfulness
- Coaching
- Ricerca
- Poster scientifici
- SPSS
- EndNote
- Flessibilità
- Comunicazione
- Gestione del tempo
- Creatività
- Office

PROGETTI E PUBBLICAZIONI

- STUDIO CLINICO (02/2023 - Present)**
 - In sede a Sant'Angelo Lodigiano (LO)
- INSIEME SI PUO' (12/2020 - 06/2021)**
 - Interventi di Psicoeducazione sulle conseguenze psicosociali causate dal Covid-19 e attuazione di corsi di Mindfulness all'interno del gruppo classe
- FLUIDAMENTE (10/2018 - 06/2019)**
 - Progetto multidisciplinare con team di biologi, psicologi e nutrizionisti finalizzato alla valutazione dell'effetto dell'idratazione sulle performance cognitive negli adolescenti
- SFUROPE (09/2017 - 09/2017)**
 - Progetto di ricerca qualitativa, finalizzato ad indagare la prospettiva degli studenti europei in relazione alla loro ambizione di occupazione futura presso la Sigmund Freud PrivatUniversitaet, sede di Berlino
- ERASMUS UNIVERSITARIO (10/2017 - 12/2017)**
 - Erasmus con svolgimento di attività didattiche e formative, presso la Sigmund Freud PrivatUniversitaet a Vienna.

CERTIFICAZIONI

- Abilitazione alla professione - Psicologo (10/2020 - Present)
- Patente B, automunito

LINGUE

- Italiano ● ● ● ● ●
- Inglese ● ● ● ● ○

INTERESSI

- Scacchi
- Sport
- Pittura a olio
- Survival experiences
- Meditazione

FORMAZIONE

- Master Metodologie Didattiche, A-18**
 Sede-eCampus
 06/2020 - 01/2021 Novedrate (CO)
- Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**
 Sigmund Freud University,
 09/2016 - 09/2018 Milano (MI)
Tesi
 - "Hydration Effects on Cognitive Functioning in Adolescents"