

Dr. Francesco Avaldi

Medico-Chirurgo
Specializzato in Farmacologia Clinica
Ospedaliera ha svolto l'attività di Ricercatore
Clinico presso alcune delle più importanti Industrie
Farmaceutiche.

Ha frequentato il Corso Triennale della Scuola di Bourdiol-Bortolin, a Conegliano Veneto, di
Neuro-Posturologia Clinica e Recupero Sensoriale.

Master in Dietetica Vegetariana presso l'Università Politecnica delle Marche

Socio Aggregato FMSI
Istruttore per la nutrizione FIT

Dal 2002 al

2004 ha fatto parte dello staff medico di
MILAN LAB ed è stato responsabile per la nutrizione e la supplementazione sportiva della 1^a
SQUADRA.

Dalla stagione 2010 al 2016 è stato nutrizionista dell'AC Milan, 1^a squadra e settore giovanile,
sempre all'interno della struttura MILANLAB.

Nel 2012 è stato consulente per la nutrizione della squadra ciclistica professionistica femminile
BEPINK e della squadra ciclistica di dilettanti FERROLI-NAMED.

Dal 2012 al 2014 è stato consulente nutrizionale e per l'integrazione sportiva presso il Real
Madrid CF, nello staff del Sig. Carlo Ancelotti.

Dal 2016 al 2018 è stato consulente nutrizionale della BC Atalanta, prima squadra e settore
giovanile.

Dal 2018 al 2020 è stato nutrizionista dell'AC Milan, 1^a squadra.

Collabora in qualità di esperto della nutrizione sportiva con numerose altre società e segue
atleti professionisti e amatoriali.

Ha seguito nel nuoto atleti che hanno partecipato alle olimpiadi di Rio e Tokio, sempre per
l'integrazione sportiva e la nutrizione.

Esperto di nutrizione sportiva tiene corsi di aggiornamento sull'argomento.



LODI, 10/10/2023

